

新
北
市
私
立
裕
德
藝
術
幼
兒
園
115
年
度
第
一
學
期
九
月
份
餐
點
表

日期	早餐	午餐									午點	全穀	油脂	蔬菜類	乳品類	水果	豆魚	熱量
		主食	主菜		副菜二		青菜	湯		水果		雜糧	類	份數	份數	份數	份數	
												份數	份數	份數	份數	份數	份數	卡
9/1(二)	地瓜吻仔魚粥	五穀飯	豆豉蒸魚	鯛魚片、豆豉、蔥花	什錦炒海絲	海帶絲、白蘿蔔 木耳、香菇	有機 青菜	山藥排骨湯	山藥、黑豬排骨	水果	螺絲捲 麥仔茶	4.6	1.6	2.0	0.0	0.4	2.0	588.0
9/2(三)	可頌麵包 鮮奶	白飯	蔥燒雞腿	雞腿肉、蔥、洋蔥、馬鈴薯	芹香炒豆干	豆干、芹菜、木耳	有機 青菜	青菜豆腐湯	小白菜、豆腐	水果	紅豆甜湯	5.0	1.5	1.6	0.8	0.3	1.8	703.5
9/3(四)	絲瓜滑蛋粥	白飯	瓜仔蒸肉	黑豬絞肉、碎瓜 青蔥	枸杞絲瓜	絲瓜、枸杞	有機 青菜	海節玉米湯	海帶節、玉米、黑豬排骨	水果	地瓜薯條 決明子茶	5.0	2.5	1.2	0.0	0.3	2.0	630.5
9/4(五)	鮮肉包 豆漿	白飯	唐揚雞	雞腿肉	日式蒸蛋	雞蛋、魚板絲、香菇	有機 青菜	柴魚豚骨湯	大白菜、黑豬排骨 海帶芽、柴魚	水果	奶酥餐包 紅棗枸杞茶	5.1	2.5	1.6	0.0	0.3	2.5	677.5
9/7(一)	蔓越莓吐司 溫牛奶	白飯	南洋咖哩燉肉	黑豬肉片、馬鈴薯 蘋果、咖哩	韭香豆芽	綠豆芽、韭菜 黑豬肉絲、紅蘿蔔	有機 青菜	海芽蛋花湯	海帶芽、雞蛋	水果	古早味米苔目	4.8	1.5	1.2	0.8	0.3	2.2	703.5
9/8(二)	香菇鹹粥	五穀飯	三色雞丁	雞胸肉、玉米粒 馬鈴薯、毛豆	紅燒豆腐	板豆腐、薑、蔥、蒜	有機 青菜	冬瓜排骨湯	冬瓜、黑豬排骨	水果	滷蛋 雙花甘草茶	4.5	1.5	1.6	0.0	0.3	2.3	578.5
9/9(三)	全麥芝心麵包 鮮奶	白飯	豆酥魚片	豆酥、鯛魚片	家常冬粉	高麗菜、木耳絲 黑豬絞肉、冬粉	有機 青菜	番茄大骨湯	牛番茄、黑豬排骨	水果	桂圓紫米粥	4.8	1.3	1.3	0.8	0.3	2.3	703.0
9/10(四)	鮮筍雞肉粥	白飯	銀蘿燉肉	黑豬里肌、紅蘿蔔、白蘿蔔	香菇蒸蛋	香菇、雞蛋	有機 青菜	黃芽排骨湯	黃豆芽、黑豬排骨	水果	玉米烤餅 洛神花茶	4.6	1.3	1.2	0.0	0.3	2.1	554.5
9/11(五)	芝麻包 豆漿	白飯	洋芋栗子燒雞	雞腿肉、洋芋、乾栗子	奶油玉米	奶油、玉米粒	有機 青菜	鮮瓜魚丸湯	魚丸、大黃瓜、黑豬排骨	水果	杯子蛋糕 仙草茶	4.8	1.5	1.6	0.0	0.3	2.3	599.5
9/14(一)	奶酥吐司 溫牛奶	白飯	紅燒獅子頭	獅子頭、大白菜、木耳	大瓜燴三鮮	大黃瓜 貢丸、肉羹、鳥蛋	有機 青菜	野菇蔬菜湯	白蘿蔔、柴魚片、美白菇	水果	雞絲麵	4.8	1.5	1.3	0.8	0.3	2.0	694.0
9/15(二)	南瓜雞蓉玉米粥	五穀飯	香烤翅小腿	翅小腿	白菜滷	大白菜、木耳 豆皮、金針菇	有機 青菜	芹香蘿蔔湯	芹菜、白蘿蔔、黑豬排骨	水果	叉燒包 麥仔茶	5.0	1.7	1.2	0.0	0.3	1.8	582.5
9/16(三)	菠蘿麵包 鮮奶	白飯	法式蘑菇燉雞	雞胸丁、馬鈴薯 蘑菇、奶油、奶粉	西芹素雞	西洋芹、素雞、香菇、彩 椒	有機 青菜	蘋果肉片湯	蘋果、黑豬肉片	水果	關東煮	4.7	1.5	1.6	0.8	0.3	1.8	682.5
9/17(四)	古早味鹹粥	白飯	破布子蒸魚	魚片、冬粉、破布子	肉燥油腐	黑豬絞肉、油豆腐	有機 青菜	珍菇豆腐湯	豆腐、黑豬軟骨、秀珍菇	水果	鬆餅 決明子茶	5.5	1.3	2.0	0.0	0.3	2.2	643.5
9/18(五)	南瓜饅頭 豆漿	炒飯	薑汁豬肉	薑汁、洋蔥、香菇 黑豬里肌肉片	揚州炒飯	白飯、雞蛋、蝦仁 高麗菜、蔥	有機 青菜	玉米濃湯	玉米、奶油、馬鈴薯丁	水果	三明治 紅棗枸杞茶	5.0	2.0	1.6	0.0	0.3	2.0	618.0
9/21(一)	起士吐司 溫牛奶	白飯	筍乾控肉	筍乾、黑豬五花、梅乾菜	雙菇燴嫩腐	金針菇、香菇 嫩豆腐、黑木耳	有機 青菜	香菇雞湯	香菇、雞腿肉、枸杞	水果	炒烏龍麵	4.8	1.5	1.1	0.8	0.3	2.4	713.0
9/22(二)	地瓜高麗菜粥	五穀飯	咖哩雞丁	雞胸肉、馬鈴薯 咖哩粉、紅蘿蔔	豆簽絲瓜	絲瓜、豆簽	有機 青菜	肉骨茶片湯	大白菜、金針菇 肉骨茶包、黑豬肉片	水果	水煮玉米 雙花甘草茶	4.7	1.7	1.2	0.0	0.3	2.0	573.5
9/23(三)	香蔥麵包 鮮奶	白飯	蒜香蒸魚片	白肉魚片、洋蔥、蒜泥	香菇肉燥	黑豬絞肉、香菇、油蔥	有機 青菜	銀蘿玉米湯	白蘿蔔、玉米段、黑豬大骨	水果	綠豆薏仁湯	5.0	1.5	1.5	0.8	0.3	1.8	701.0
9/24(四)	皮蛋瘦肉粥	白飯	粉蒸肉	黑豬肉片、蒸肉粉	藜麥炒毛豆	毛豆仁、紅藜麥 玉米粒、雞蛋	有機 青菜	枸杞山藥湯	黑豬軟骨、山藥、枸杞	水果	烤地瓜 柚子茶	4.6	1.1	1.2	0.0	0.3	2.0	539.5
9/25(五)	中秋節放假一天																	
9/28(一)	教師節放假一天																	
9/29(二)	鮮菇雞茸粥	白飯	油蔥蒸魚片	白肉魚片、洋蔥、油蔥	醬燒冬瓜	冬瓜、香菇、薑絲	有機 青菜	四神湯	馬鈴薯、薏仁、黑豬軟骨	水果	蘿蔔糕 麥仔茶	5.0	1.8	1.5	0.0	0.3	1.5	576.5
9/30(三)	克林姆麵包 鮮奶	五穀飯	味增燉雞	味增、雞腿肉、馬鈴薯	菇菇炒蛋	雞蛋、金針菇、香菇絲	有機 青菜	番茄蔬菜湯	番茄、金針菇、大白菜	水果	仙草蜜	4.0	1.8	1.5	0.8	0.3	2.0	656.5

本園未使用主管機關公告之不合格油品

本校採用下列廠商食品：包子類(國光) 鮮奶(義美) 麵包(愛美士西點麵包) 冷凍食品類(CAS認證) 豬肉(泓霖、豐得) 雞肉(鼎耀)、海鮮、非基改豆腐(龍泉果菜行) 青菜(大華有機蔬菜農場) 營養師：陳麗婷

午餐後皆備有時令水果 本校無使用輻射產品 本校使用豬肉產地為臺灣